

Les tips d'ETOC ! été 2023

Saluuut,

Mets tes lunettes de soleil, sors sur ta terrasse, sers-toi une citronnade et c'est parti pour les tips de l'été 2023.

En résumé de ces tips des découvertes musicales, une recette, des vidéos pour voyager et des films !

En espérant que ça vous plaira,

Profitez bien de votre été !

MUSIQUES :

Le 21 juin, en plus d'être le premier jour de l'été, est aussi le jour de la fête de la musique. L'occasion de découvrir des groupes locaux et de faire la fête.

Pour cette occasion j'ai décidé de vous faire découvrir 3 supers artistes :

Waxx, musicien français, produit son émission « Fanzine » sur YouTube et anime l'émission « Foudre » sur Rtl2. Ces deux émissions sont l'occasion de découvrir différents artistes invités, des nouveaux titres, ...

Je vous conseille notamment la reprise de « comme un boomerang » (Gainsbourg) par Zaho de Sagazan et Waxx.

Juliana, chanteuse colombienne, a été lauréate du Latin Grammy du meilleur nouvel artiste en 2021.

Le titre « Narices Frais » sorti il y a 2 mois plonge dans des airs latinos.

AGLA and the crows, groupe de rock alternatif rennais composé de 5 jeunes artistes.

Je vous recommande le titre « Bordehome ».

Pour plus de recommandations musiques n'hésitez pas à aller voir les suggestions des VP PCS sur le compte insta d'etoc !

RECETTE :

Le yaourt glacé :

Ingrédients : 1 yaourt, sucrant (sucre, miel, ...), autres (fruits, noisettes, chocolat, noix de coco râpée, coulis ...)

Recette : Mélanger le yaourt avec le sucre et éventuellement un parfum (vanille, cannelle...). Puis verser dans un plat couvert de papier cuisson sur une épaisseur d'1 cm, puis déposer les autres ingrédients.

Après 4 heures au congélateur, il suffit de briser la plaque en éclats et de déguster sans tarder !

FILMS :

Moonrise Kingdom (2012) – Wes Anderson

Durant l'été 1965, sur l'île de New-Penzance, Sam et Suzy (12 ans) tombent amoureux et décident de s'enfuir. Tous les deux sont des enfants à problème, sans amis, mais jouissent d'une très grande intelligence. On apprend par flashback qu'ils se sont rencontrés lors d'une représentation théâtrale.

Scout toujours (1985) – Gérard Jugnot

Été 1965. Jean-Baptiste Foucret recoit la responsabilité d'emmener des scouts en camp d'été. Sans expérience de chef, sans véritable autorité ni véritable soutien de la part de ses assistants, Jean-Baptiste est rapidement dépassé par les événements. D'autant que les jeunes scouts font de lui leur souffre-douleur.

Vers un avenir radieux (2023) – Nanni Moretti

Giovanni, cinéaste renommé, s'apprête à tourner son nouveau film. Mais entre son couple en crise, son producteur au bord de la faillite et sa fille qui le délaisse, tout semble jouer contre lui ! Giovanni va devoir repenser sa manière de faire s'il veut mener tout son petit monde vers un avenir radieux.

LIVRES :

L'enfant réparé – Grégoire Delacourt

Un roman aux allures de biographie raconte l'histoire d'une famille où l'on porte le déni comme une armure, L'enfant réparé offre un éclairage unique sur le parcours d'un grand écrivain. Au plus juste des mots, l'auteur nous offre un récit littéraire d'une lucidité exceptionnelle.

Frangines – Adèle Bréau

Mathilde, éblouissante et dominatrice, Violette, qui a grandi dans l'ombre de son aînée, et Louise, la benjamine, née des années plus tard, se réunissent dans la demeure familiale pour la première fois depuis le drame de l'année précédente. Ces retrouvailles bouleversent à jamais leur vie.

VIDEO DE VOYAGE :

Namibie – Bruno Maltor

Cette vidéo de 15 minutes permet de découvrir brièvement la Namibie pays d'Afrique australe.

Kirghizistan – SEB

Ce documentaire de plus d'une heure plonge dans un mélange de culture nomade, de glacier, d'humour et d'exploration.

Les tips d'été sont finis !

Je vous retrouve à la saison prochaine. En attendant profitez du soleil, reposez-vous et n'hésitez pas à me faire des retours si vous lisez, écoutez, testez les suggestions de ces tips. Je vous souhaite un très bon été à tous,

Awena VP QS ETOC !
aides.sociales.etc@gmail.com