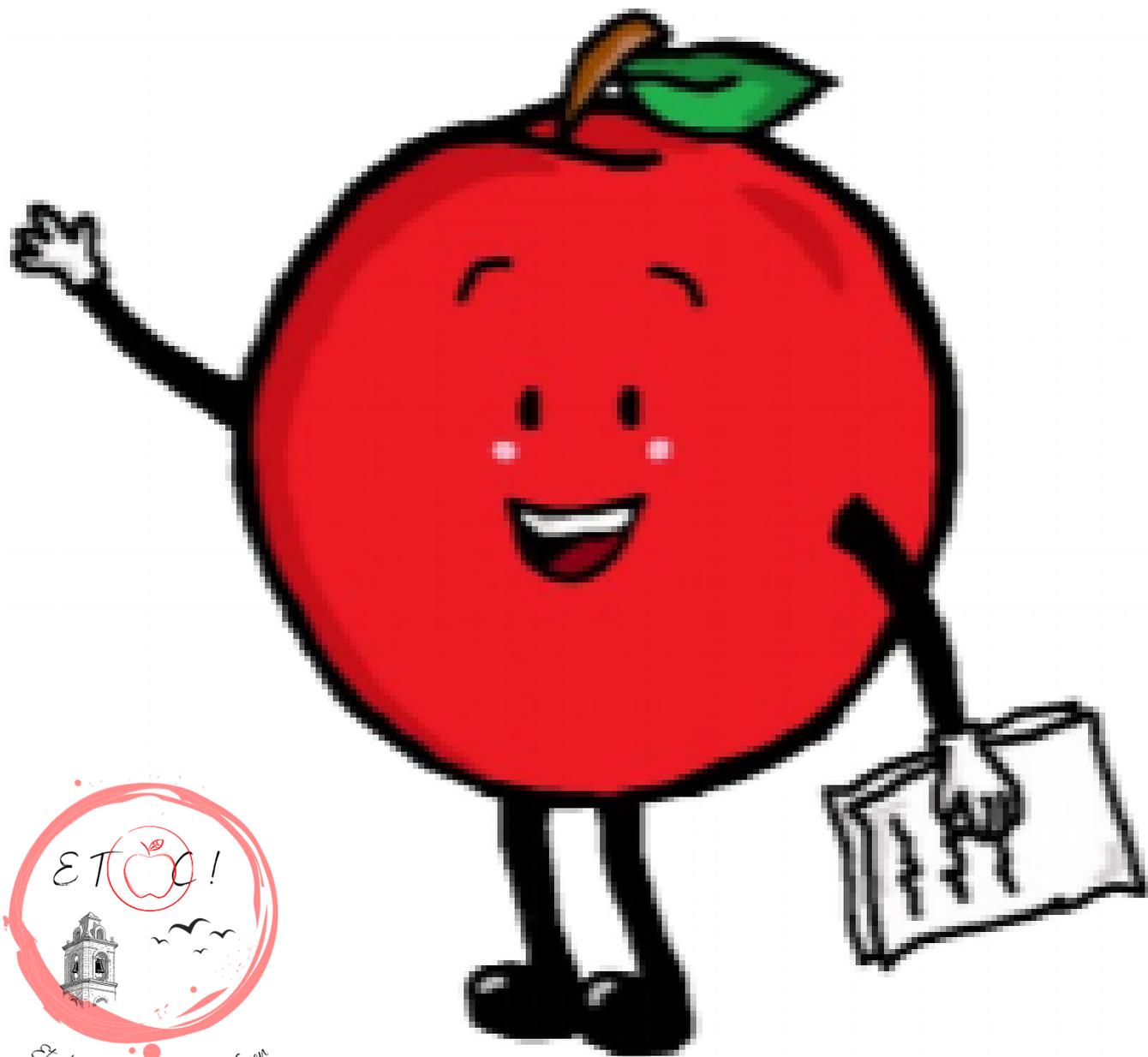


# DES TICS...



# ...ET D'ETOC!

Edition octobre 2021

# SOMMAIRE

Editorial.....	2
Récap' ETOC!.....	3
• Décembre 2020.....	3
• Janvier 2021.....	3
• Février 2021.....	4
• Avril 2021.....	4
• Eté 2021.....	5
• Septembre 2021.....	5
• Octobre 2021.....	6
• 2020-2021.....	6
Togoban.....	7
Récap' FNEO.....	8
Récap' FCBN.....	9
Récap' Université.....	10
Bons plans.....	11
• Les Tips d'ETOC!.....	11
• Caen tu sors.....	12
Coin détente (perles de stage).....	13

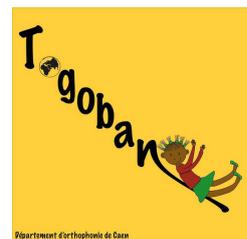


# Éditorial

Nous avons le plaisir de vous présenter la 5ème édition du Journal des Tics et d'ETOC !



Vous y trouverez notamment un récapitulatif des événements et actions organisés par ETOC lors de l'année 2020/2021, un point sur l'association Togoban et son projet, ainsi qu'un point sur l'admission en études d'orthophonie.



Vous pourrez lire également les récap' de la FCBN et de la FNEO ainsi que les actualités de l'Université. Et ne manquez pas les bons plans et les bonnes adresses en fin de journal ;) !

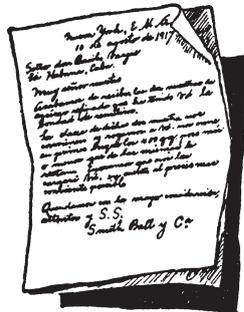


Bonne lecture à vous !



**HONORINE ET OPHÉLIE, CO-PRÉSIDENTES**  
**QUENTIN, VICE-PRÉSIDENT EN CHARGE DE LA COMMUNICATION**  
**ELISE, VICE-PRÉSIDENTE EN CHARGE DES PUBLICATIONS**

## Décembre 2020



### LETTRES POUR EHPAD

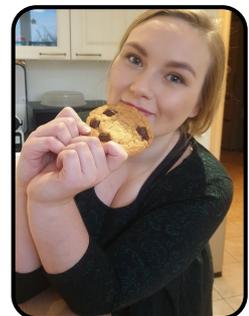
Un merveilleux projet porté par ETOC !  
 En partenariat avec un EHPAD de la Manche, l'association a proposé un geste de solidarité pour ce début de nouvelle année : écrire une lettre à nos aînés, et certains nous ont même répondu !



### LIVE PÂTISSERIE



Au mois de décembre, ETOC! vous a proposé de retrouver Floriane, tous les dimanches pour des lives pâtisserie sur notre compte Instagram. Bonne humeur, bonne recette et convivialité malgré les circonstances !



### CALENDRIER DE L'AVENT

Pour soutenir les candidats des CFUO à l'annonce du reconfinement, ajoutant encore une zone d'incertitude à leur quotidien, notre VP Culture Accueil a créé un calendrier de l'Avent sur l'orthophonie ! Chaque jour, une petite vidéo présentait un aspect de la formation, des livres intéressants, ou encore des explications sur une pathologie mal connue.

## Janvier 2021

### LA BOX SURPRISE

Cette année pour les fêtes, l'association ETOC! a décidé de créer La Box Surprise. Au nombre de 80, ces Box contenaient des produits d'artisans et de commerçants locaux. Elles ont beaucoup plu aux étudiants.

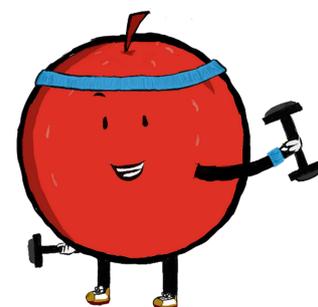


## Février 2021

### LE MOIS DE TOUS LES DÉFIS

Bloqué(e) dans le quotidien, visio-boulot-dodo ?

En février nous avons bousculé la morosité de ce confinement. Durant tout le mois, des petits ou grands défis ont été proposés aux étudiants sur notre compte Instagram. Et bien sûr à la clef, des cadeaux pour les plus assidus.



### RECOMMANDATIONS CULTURELLES DE DIMANCHE

Pendant tout le mois de février, nous vous avons proposé sur notre compte Instagram des idées pour essayer de se décontracter. Films, séries, podcasts... Les propositions ont été nombreuses et on espère que cela vous a plu.

## Avril 2021

### TUTORAT

Nouvelle année, nouveau projet ! Ce mandat a été marqué par la création d'un nouveau poste : Chargé(e) de mission Tutorat. L'objectif est de proposer des supports aux 1A pour les aider à répondre aux attentes de la première année d'étude en orthophonie. Un défi de taille avec les conditions sanitaires nous imposant de monter ce projet en distanciel... Grâce à une équipe de tutrices surmotivées, nous avons pu proposer aux 1A des séances de méthodologie et de révisions, afin de préparer les partiels du second semestre. Ces moments ont permis de partager les parcours et expériences de chacune. Nous avons eu des retours très positifs des participantes. L'année 2021-2022 est marquée par le retour en présentiel et nous espérons que ce projet tout frais pourra prendre de l'ampleur à mesure des mandats à venir !





## ÉCO-MADE

À partir du mois d'avril, des idées écoresponsables à faire chez vous vous ont été proposées tous les dimanches sur notre compte Instagram ! Et nous avons même poursuivi ce projet à la rentrée ! Preuve de son succès !

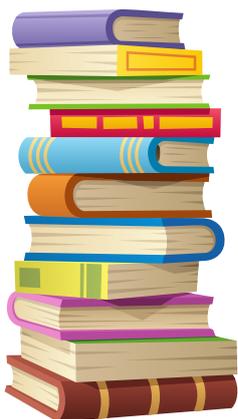
## Été 2021

### CHANGEMENT DU LOGO ET MISE A JOUR DU SITE OFFICIEL D'ETOC!

Cet été, l'association a fait peau neuve ! Nouveau logo que nous avons choisi avec l'aide des étudiants et nouveau look pour le site : c'est tout frais c'est tout beau ! Alors merci pour votre aide et vos conseils !



## Septembre 2021



### BOÎTE À LIVRES

Cette boîte à livres se trouve à l'entrée de la bibliothèque universitaire du PFRS. C'est l'occasion de donner une seconde vie à vos livres ainsi que d'en découvrir de nouveaux. N'hésitez pas à venir y jeter un coup d'œil et à déposer les livres oubliés de votre bibliothèque qui pourraient être les prochains coups de cœur d'une autre personne.

### BE-ZEN 2021

Cette années encore, des ateliers animés par des professionnels ont eu lieu au PFRS : art thérapie, sophrologie, auto-massage, hypnothérapie et chromothérapie...  
On remercie les professionnels et les étudiants d'avoir participé à ce projet.



## Octobre 2021



### GALA 2021

Annulé en 2020 à cause du contexte sanitaire, le Gala 2021 a bel et bien eu lieu. Bonne humeur, danse, chant... C'est avec plaisir que les invités ont participé à cet événement sur le thème de la féerie automnale cette année.

### OCTOBRE ROSE 2021

Tout le mois d'octobre, des actions de prévention et de sensibilisation se sont déroulées afin de se mobiliser et de lutter contre le cancer du sein. Nos VP PCS ont choisi de vous faire un petit calendrier de ressources pour vous partager diverses formes de sensibilisation à ce sujet.



## 2020-2021

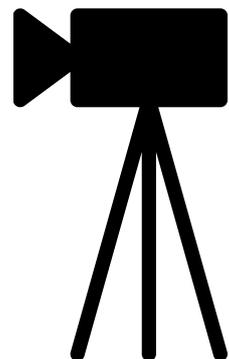


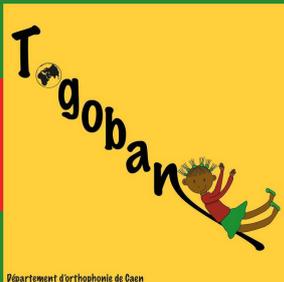
### OPÉRATION PIÈCES JAUNES, MOIS SANS TABAC, JOURNÉE MONDIALE DE LA TRISOMIE, LUTTE VSS, JOURNÉE MONDIALE DU BRAILLE, TÉLÉTHON, OCTOBRE ROSE...

En plus de tous ces projets, ETOC n'a pas hésité à vous faire part des causes qui lui tiennent à cœur. Merci pour votre participation et votre implication tout au long de cette année.

### NOS STOP-MOTION

Différents Stop-Motion ont été réalisés par notre VP Reconnaissance des compétences :  
 « *Comment avoir une pratique plus écologique* »,  
 « *L'orthophoniste dans le cadre des regroupements des professionnels de santé* ». Ces vidéos sont à retrouver sur notre chaîne [Youtube](#).





Département d'orthophonie de Caen

# Association Togoban

Togoban, c'est l'association de SI (Solidarité Internationale) des étudiants en orthophonie de Caen.

Nous sommes 7 ou 8 à monter un projet sur 2 ans désormais, et chaque année, une équipe part à Lomé, capitale togolaise, pour réaliser tout ce que l'équipe veut mettre en place pendant l'année. Chaque équipe est libre d'investir le projet comme elle l'entend, dans la limite du possible !

Cette année, avec le Covid, Togoban n'a pu partir ni en juin 2020, ni en juin 2021. Nous avons cependant voulu faire perdurer l'association en réfléchissant plus profondément à son sens, à l'éthique, à ce que nous voulions transmettre non seulement au Togo, mais aussi à ce que nous voulions transmettre du Togo à la France. Dans la mesure où nous ne sommes pas parties, nous avons réfléchi à un projet qui nous paraissait important dans les voyages, et en lien avec l'orthophonie : le conte à travers le monde.

Le but de ce projet (qui en est un parmi d'autres) était de créer un échange culturel à travers le conte et grâce à l'universalité de ce dernier, auprès de centres d'animation français et togolais, donc auprès d'une population jeune (enfants de l'école primaire).

Dans ce cadre, nous avons co-encadré des séances au sein du CACS (Centre d'Animation du Calvaire St Pierre) à Caen. Nous avons formé 2 groupes d'une petite dizaine d'élèves, et nous avons revisité 2 contes : "*Hansel et Gretel*", et "*Les 3 petits cochons*".

Les enfants se sont approprié l'histoire en transformant certains personnages ou certains passages, mais tout en gardant la cohérence du conte comme nous la connaissons dans la culture française. Ils les ont également illustrés.

Cette expérience nous a apporté beaucoup de satisfaction, nous avons compris que nous pouvions faire de la SI en France.



# Récap' FNEO

La Fédération Nationale des Étudiants en Orthophonie (FNEO) est une association de loi 1901 créée en 2002 pour représenter les étudiants en orthophonie au niveau national. Elle regroupe 21 centres de formation en orthophonie (CFUO), soit 21 associations locales ! La FNEO a pour but :

- de représenter les étudiants en orthophonie et de défendre leurs droits et leurs intérêts ;
- de former et informer les étudiants en orthophonie sur les sujets les concernant pour leur permettre d'être acteurs de leur formation, de leur vie étudiante et de leur future profession ;
- d'engager une réflexion continue sur la nature et l'organisation de la formation en orthophonie ;
- de favoriser le développement des projets des étudiants en orthophonie ;
- de promouvoir la vie associative et accompagner et solidariser le réseau.

Voici quelques projets menés cette année par le Bureau National de la FNEO 2020-2021. L'organisation d'événements à distance mais pas que !

En début de mandat, les événements en présentiel n'étaient pas envisageables, plusieurs événements ont donc dû être organisés en distanciel. On compte notamment les **éditions 2 et 3 de la Semaine de Formation de la FNEO à Distance (SFFD)** où étaient proposés des conférences, ateliers, temps d'échange et de cohésion. Ainsi que des week-ends de formation pour les administrateurs (**WEFA**) et les formateurs FNEO (**WE3F**).

En juin, le premier événement en présentiel a pu être réalisé : les **Rencontres Internationales de la FNEO 2021**. La quatrième édition de cet événement s'est déroulée à Paris du 18 au 20 juin. Durant trois jours, des étudiants et professionnels internationaux étaient réunis pour échanger sur des thématiques liées à l'orthophonie et pour partager leur expérience d'études ou d'exercice à l'étranger.

Deux prochains événements vont voir le jour !

Le **Congrès National de la FNEO 2021** se déroulera du 15 au 17 octobre avec au programme : conférences, formations, soirée des associations, gala et Assemblée Générale de passation de la FNEO.

En novembre, les étudiants en orthophonie pourront se rendre à Rennes à l'occasion du **WEFF d'automne** !

**TrombinOrtho**, le trombinoscope des orthophonistes : Comme chaque année, la FNEO mène une campagne de sensibilisation à l'orthophonie pour sensibiliser un maximum de personnes à l'orthophonie. Cette année, celle-ci avait pour objectif de promouvoir la pluralité des champs de compétences de l'orthophoniste à l'aide de courtes vidéos sur des thèmes variés : grands brûlés, apnée du sommeil, accompagnement des personnes transgenres, mucoviscidose, neuropédiatrie, milieu carcéral et Locked-In Syndrome.

Le **Podcast de la FNEO** : En décembre, la FNEO s'est lancée dans les podcasts. Il s'agit d'un projet mené par les VP en charge des Questions Sociales et de la Prévention, de la Citoyenneté et de la Solidarité : 7 podcasts ont été publiés avec à chaque fois des invités spéciaux et des thèmes variés. A retrouver sur Spotify et SoundCloud !



# Récap' FCBN

La Fédération Campus Basse-Normandie (FCBN), est une fédération d'associations du territoire bas-normand.

La FCBN est la première organisation représentante des étudiants dans les conseils centraux, ceux du CROUS et ceux de la ComUE. Elle anime la vie étudiante dans les différents campus, via ses projets et ceux des associations membres.

La FCBN - Fédération Campus Basse-Normandie - regroupe 15 associations localisées à Caen mais aussi ailleurs en Basse-Normandie. Nous travaillons pour développer le tissu associatif bas-normand en partenariat avec un maximum d'associations étudiantes, qu'elles soient des associations de filières ou des associations thématiques. Ce sont elles qui sont au cœur de notre fonctionnement.

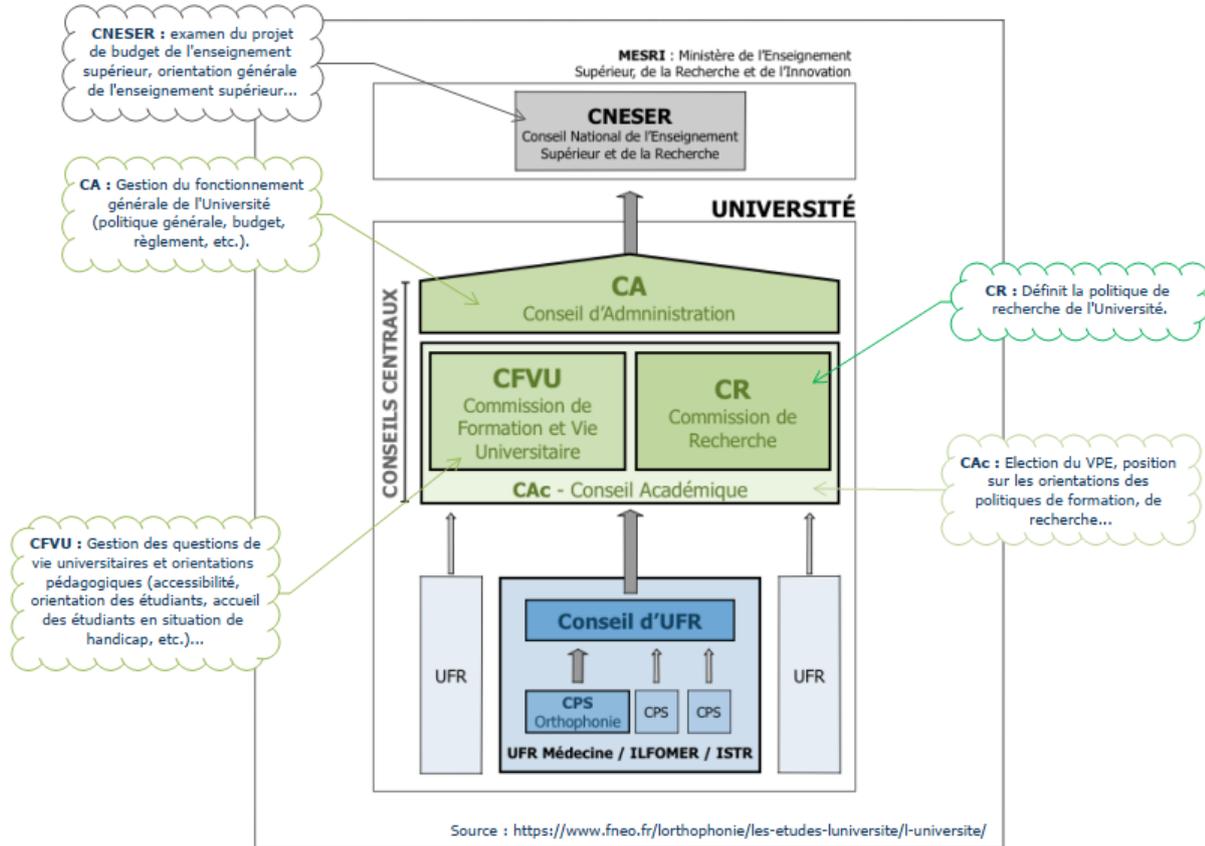
Notre but est d'accompagner les associations en les formant, en organisant des temps d'échanges et de débats. Nous veillons aussi aux droits des étudiant.es en rencontrant et travaillant avec différentes instances de l'Université et du monde étudiant. Nous veillons également à la santé des étudiant.es en menant des campagnes comme celle d'Octobre Rose, ou en organisant des forums. Nous participons à l'animation des différents campus, à la fois en accompagnant les associations dans leurs événements, mais aussi en en mettant en place ! Par exemple, nous organisons des visites à la lampe torche de certains musées caennais durant un mois dédié à la Culture, ou un tournoi de jeux vidéos, ou encore une semaine de lutte contre l'isolement où diverses activités (sportives, festives, culturelles) sont proposées.

Enfin, un de nos plus gros projets est l'AGORAé que nous tenons au campus 1 (Bâtiment E - 23 avenue de Bruxelles). C'est une épicerie sociale et solidaire où tous les produits sont vendus à 10% du prix du marché, ainsi un panier d'une valeur de 30€ reviendra à 3€ ! L'AGORAé est aussi un lieu de partage où nous organiserons tout un tas d'événements cette année (ateliers cuisine, jeux, etc). Il va sans dire que nous travaillons de pair avec les associations mais aussi avec la FNEO et la FAGE (Fédération des Associations Générales Etudiantes), notre syndicat national.

Pour nous contacter : Via les réseaux sociaux (@la\_fcbn) ou vosdroitsecampusbn.org

CAEN

# Récap' Université



**Le Conseil Académique (CAc)** qui se subdivise en deux commissions qui sont la **Commission de Recherche (CR)** et la **Commission de Formation et Vie Universitaire (CFVU)**.

Les étudiants ont un poids non négligeable au sein de ces instances, notamment en CFVU. Cette dernière traite plus particulièrement ce qui concerne la pédagogie, les formations, les modalités de contrôle de connaissances, la section disciplinaire, les bibliothèques universitaires. Le CAc est décisionnaire, excepté pour les décisions ayant des conséquences financières sur l'université, dans ce cas, c'est le CA qui prend les décisions.

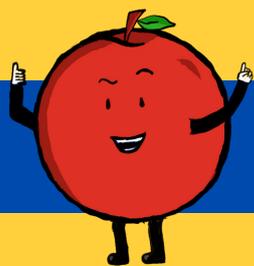
**Le Conseil d'Administration (CA)** : ce conseil est principalement en charge du budget, de la politique générale de l'établissement, du bilan social, du handicap et des propositions traitées dans les autres conseils de l'université quand celles-ci ont une incidence budgétaire.

Comme vous l'aurez compris, de nombreuses décisions qui concernent directement notre formation ou plus globalement notre vie au sein de l'université sont prises au sein de ces conseils. Il est donc très important, qu'au sein de ces derniers, des élus en orthophonie nous représentent et défendent nos intérêts.



**Félicitations à Anaïs (2A) et Yolaine (3A),  
élues au Conseil d'Administration en 2021 !**





# Bons plans

## LES TIPS D'ETOC

Depuis novembre 2020 vous recevez dans vos boîtes mail la newsletter des Tips d'ETOC ! La prochaine édition sortira au mois de décembre, alors en attendant, voici quelques Tips de rappel :

### LIVRES, BD, SÉRIES :

#### Livres :

« *Le vieil homme et la mer* » - Ernest Hemingway  
 « *Le chant d'Achille* » - Madeline Miller  
 « Les sorcières de la littérature » - Taisia Kitaiskaia

BD : « Histoires du Vendée Globe » - Alexandre Chenet

Série : « Mixte », Marie Roussin (Prime Vidéo)

### MUSIQUES :

« *This is Halloween* » - The Nightmare Before Christmas  
 « *Octobre* » - Francis Cabrel  
 « *November rain* » - Guns and roses  
 « *La pluie* » - Orelsan ft. Stromae  
 « *Kiss me more* » - Doja Cat  
 « *September* » - Earth, wind and fire



## RECETTE CUISINE : SALADE DE SAISON

#### Ingrédients :

- Quinoa (la quantité qu'il vous faut)
- Fruits secs et noix
- Une patate douce
- Une pomme
- Un oignon
- Salade type roquette, mâche...
- Du fromage frais pour ceux qui le souhaitent



#### Étapes :

- Faites cuire le quinoa dans de l'eau bouillante ;
- Coupez votre patate douce en 2 :
  - Placez les moitiés sur une plaque, quadrillez la chair et versez quelques gouttes de l'huile végétale de votre choix ;
  - Enfournez à 180°C pendant 40 minutes (selon les fours, la cuisson peut prendre plus de temps).
- Coupez la pomme en cubes ;
- Emincez l'oignon ;
  - Vous pouvez le faire revenir à la poêle ou le manger tel quel .
- Une fois tous les ingrédients cuits et coupés, vous pouvez dresser votre salade, en terminant par la patate douce. Vous pouvez enfin émietter votre fromage frais.

BONS PLANS

## RECETTE SOIN : BAUMES À LÈVRES FAITS MAISON

### Ingrédients :

- 4 cuillères à café d'huile de coco (celle qui est comestible est la même que pour les soins ! Vous pourrez donc en trouver dans votre supermarché). Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi utiliser de l'huile d'amande douce, d'olive, de tournesol...
- 3 cuillères à café de cire d'abeille ou de cire végétale
- 2 cuillères à café de beurre de karité
- Quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix
- Des petits récipients pour verser votre baume



### Étapes :

- Faites fondre au bain-marie la cire, l'huile et le beurre de karité ;
- Lorsque la préparation aura un peu refroidi, versez quelques gouttes d'huile essentielle ;
- Versez enfin dans des petits récipients.

## CAEN TU SORS



### Où bouger ?

- La colline aux oiseaux, Avenue de l'Amiral Mountbatten, Caen
- Saint Luc-Sur-Mer, petite village sur la côte.

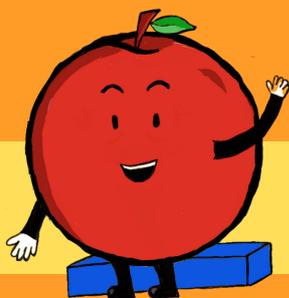
### Où manger ?

- "Au rendez-vous des baratineurs", 26 Rue Demolombe, Caen
- "Sa Se Su", 156 Rue de Saint-Jean, Caen
- "Too Good To Go", application mobile



### Où se cultiver ?

- Le mémorial de Caen, Esp. Général Eisenhower, Caen
- Les librairies Memoranda et Frerot, 26 Rue des Croisiers, Caen



# Coin détente

## PERLES DE STAGE

Un enfant de 6 ans, on travaillait sur le son /ch/, Il fallait trouver des mots de tous les jours qui commencent par /ch/. Il a dit "un chaud-lapin".

Il y avait une réunion d'élèves, donc avec des délégués et des suppléants. Il y a un des enfants "suppléants" qui me dit : "moi je suis le supplément !"

Lors d'une épreuve de dénomination lors d'un bilan de langage oral, un petit patient a dit "maison d'escargot" pour "coquille".



Un enfant de 8 ans, fallait trouver des mots qui finissent par -oin et expliquer ce que c'est, il dit "un joint". On lui demande ce que c'est, il nous dit "ben les cigarettes magiques".

La maîtresse était en train d'expliquer un problème de maths sauf que la petite comprenait pas. Donc je lui dis "J'ai 6 bonbons, si j'en mange 3, ça fait quoi ?" Et là, la petite me répond : "ça fait des caries !"

COIN DÉTENTE