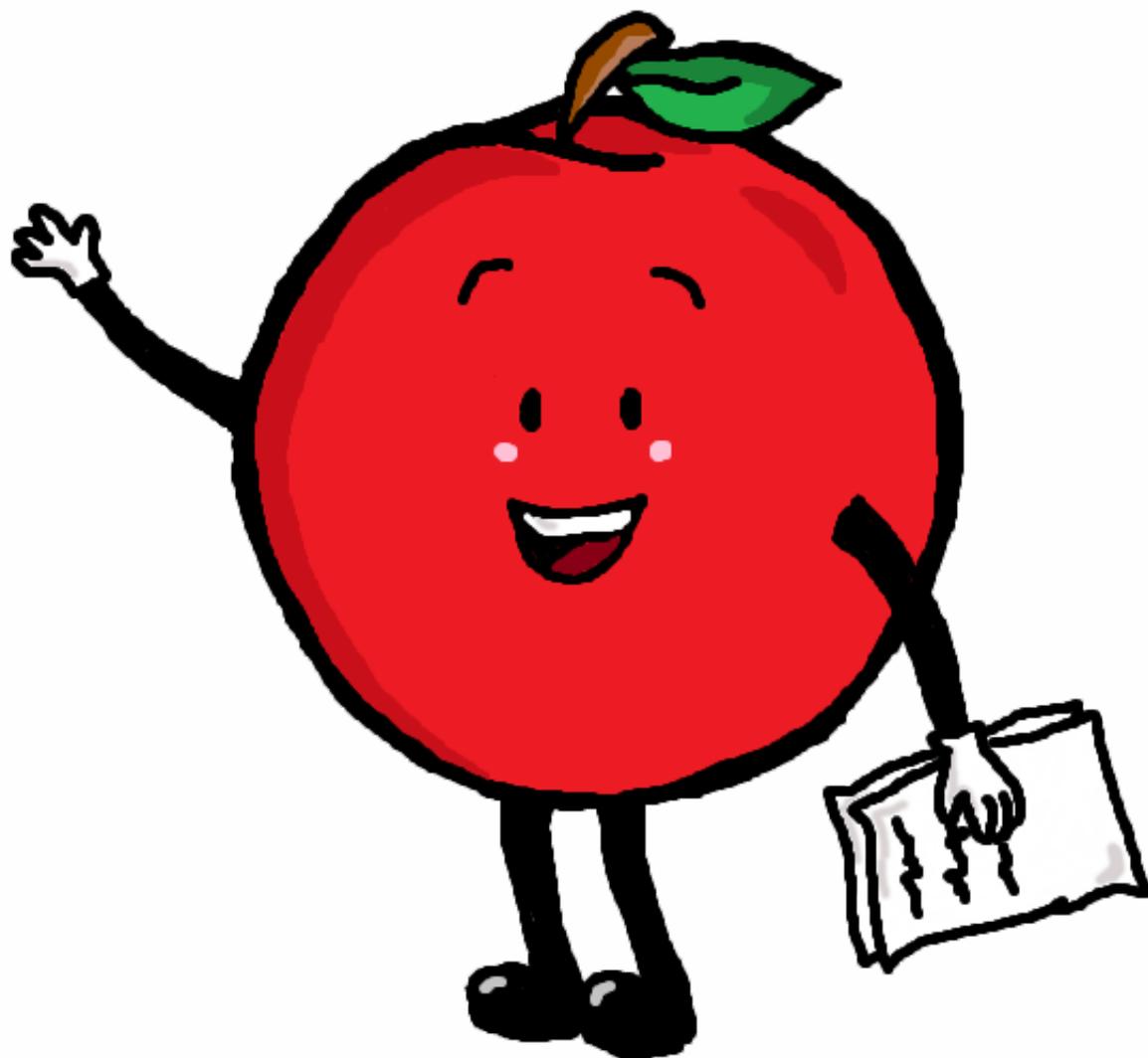


# DES TICS...



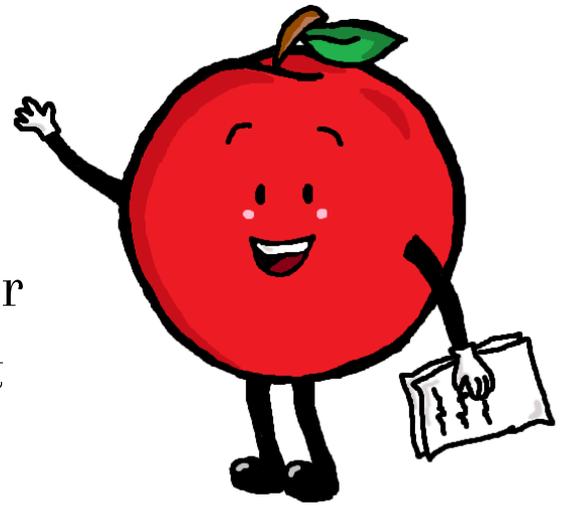
# ...ET D'ETOC

# Sommaire

*Avec en exclusivité, Poc', notre nouvelle mascotte !*

Edito .....	2
Récap' ETOC .....	3
- Octobre-Décembre 2019 .....	3
- Janvier 2020 .....	5
- Février 2020 .....	6
- Mars 2020 .....	8
- ETOC confiné ! .....	9
- Septembre-Octobre 2020 .....	10
Togoban .....	12
Récap FNEO .....	13
Récap FCBN .....	14
Récap Université .....	15
Point examens d'aptitude .....	16
Engagement d'ETOC pour le développement durable ...	17
A ne pas rater .....	18
Bons plans .....	20
- Les tips d'ETOC .....	20
- Caen tu sors .....	21
Coin détente (perles de stage) .....	23

# Edito



Nous avons le plaisir de vous présenter  
la 4ème édition du Journal des Tics et  
d'ETOC !

Vous y trouverez notamment un récapitulatif des événements  
et actions organisés par ETOC de l'année 2019/2020, un point  
sur l'association Togoban et son projet, ainsi qu'un point sur  
l'entrée en études d'orthophonie.

Vous pourrez lire également les récap' de la FCBN et de la  
FNEO ainsi que les actualités de l'Université.

Et ne manquez pas les bons plans et les bonnes adresses en  
fin de journal ;)

Bonne lecture à vous !

*Alizée & Solène, Vice-Présidentes en charge de la Prévention, de la  
Citoyenneté et de la Solidarité*

*Honorine, Vice-Présidente en charge des Questions Sociales*

*Emeline, Vice-Présidente en charge des Publications*

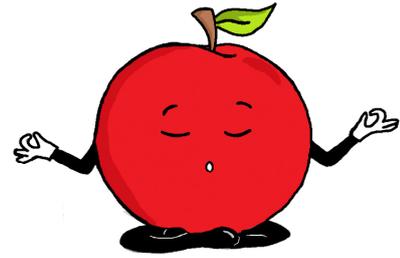
*Pauline & Clémence, Co-Présidentes*

*Juliette, Vice-Présidente en charge de la Communication*

# Récap' ETOC

Octobre-décembre 2019

✧ **B.E. Zen**



Pour la première fois, l'association ETOC a proposé aux étudiants un événement centré sur le thème de leur bien-être au cours des études !

Ce projet, mené par les deux co-présidentes d'ETOC Héloïse et Mélissa, a fait suite à la synthèse sur le bien-être étudiant réalisée par la FNEO en 2018.

Durant tout le mois d'octobre, des conférences et ateliers ont ainsi été organisés sur des thématiques variées, avec de nombreux intervenants, afin de proposer astuces et solutions concrètes à la problématique du bien-être au cours des études. Les étudiants ont ainsi pu tester la musicothérapie, s'initier à la sophrologie, réaliser des recettes rapides et healthy avec une naturopathe, et bien d'autres choses...



✧ **Soirée Pizza**

Les étudiants ont pu faire plus ample connaissance avec les premières années à la plage de Ouistreham, autour de (délicieuses) pizzas !



## ✧ *Week-end de cohésion*

L'année dernière, les 2A avaient préparé aux 1A un week-end de folie sur le thème des Mille et une Nuits !

Après une soirée Apparthon le vendredi durant laquelle les différentes équipes ont pu réaliser des défis et passer quelque temps en compagnie des 2A dans leurs appartements, tout le monde s'est retrouvé le samedi matin à Pont d'OUILLY, dans un cadre magnifique.



Le programme était chargé : enquête le samedi après-midi (mêlant création d'une chorégraphie, concours de la photo la plus drôle, parcours sportif et bien d'autres!) suivie d'une soirée Mille et une Nuits ; et canoë sur l'Orne en duos marraine-filleule le dimanche.

Les 1A sont rentrés chez eux épuisés mais ravis ;)



## ✧ *Royal Gala*

En octobre a eu lieu un événement historique pour l'école d'orthophonie de Caen : le tout premier gala des orthos !

Le Royal Gala a été l'occasion de retrouver les autres promos et de se vêtir de ses plus beaux atours.

Déco, musique, animation, tout y était !

Un grand merci à Angèle, CM Gala, et à toute sa commission pour le travail fourni !



## ✧ *Passation ETOC*



Le mardi 22 octobre, les membres du bureau d'ETOC 2018-2019 ont laissé la place à un nouveau bureau. Les différents membres ont fait le bilan de l'année écoulée, des projets qu'ils avaient pu mener à leur poste et de ce que cela leur avait apporté, avec parfois beaucoup d'émotion.

Le nouveau bureau, co-présidé par Pauline et Clémence, a ensuite été élu et chacun a pu se présenter aux adhérents en quelques mots.

## ✧ *Téléthon*

Comme tous les ans, ETOC a tenu un stand pour récolter des fonds au profit du Téléthon début décembre.

Cette année étaient proposés à la vente du chocolat chaud, du pain d'épices et des gâteaux !



## Janvier 2020

### ✧ *Galette des rois*

Le 15 janvier, les étudiants ont été invités à partager une galette des rois !

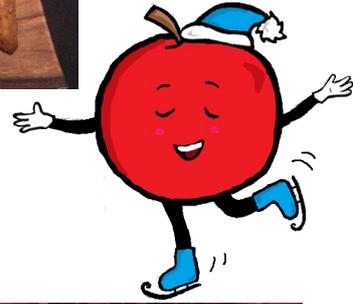
Ce fut l'occasion pour les 5 promos de discuter autour d'une part de galette, et de découvrir qui furent sacrées reines de la soirée :)



## ✧ *Repas de Noël*

Le 22 janvier, ETOC a proposé aux étudiants de venir partager un repas de Noël (un peu tardif) au restaurant El Olivo.

Les promos s'étaient mélangées autour des tables, et tout le monde s'est régalé.



## ✧ *Soirée patinoire*

Tous les étudiants ont été invités à une soirée "Orthos sur glace" à la patinoire de Caen !

L'occasion de montrer ses talents de patineur (ou pas).



## Février 2020

## ✧ *L'hôpital des nounours*

Cette année encore, les étudiantes en orthophonie ont participé à l'hôpital des nounours. Cet événement consiste à proposer à des classes d'enfants de venir avec leur peluche pour lui offrir tous les soins dont elle a besoin ! L'objectif est de dédramatiser les soins en hôpitaux et de minimiser l'effet « blouse blanche ».

Le stand des orthos proposait un labyrinthe du souffle, une activité sur la langue des signes et des jeux faisant travailler la mémoire. Plusieurs étudiants se sont relayés sur deux jours pour animer le stand.



## ✧ Mois du développement durable

A l'occasion du mois du développement durable initié par la FCBN (Fédération Campus Basse-Normandie), nos supers VP PCS Alizée et Solène nous ont préparé quelques petits conseils pour être un consomm'acteur responsable ! Manger de saison, participer à des Clean Walk, trier ses déchets, acheter en vrac, installer le moteur de recherche Ecosia... Autant de conseils faciles à appliquer qui peuvent réduire notre impact écologique.



N'hésitez pas à aller jeter un coup d'oeil, si ce n'est pas déjà fait, aux publications d'ETOC à ce sujet sur Instagram (etoccaen) ou sur Facebook !

## ✧ Bowling

Cette année, ETOC a décidé d'organiser une soirée bowling à Bretteville-sur-Odon. Une vingtaine d'étudiantes se sont retrouvées pour échanger une partie. L'ambiance était très sympa et les strikes furent nombreux !



## ✧ Vide-dressing solidaire

A l'initiative de nos chères VP PCS, un vide-dressing solidaire a été organisé au PFRS. De nombreux étudiants ont pu trouver leur bonheur à petit prix ! L'argent récolté, dont le montant s'est élevé à environ 150€, a été reversé à l'association UP2Green, une association française engagée contre la déforestation.



Mars 2020 :

## ★ *Micro-trottoir sur l'orthophonie*

A l'occasion de la Journée Mondiale de l'Orthophonie, le 6 mars, notre super secrétaire Valentine, accompagnée de notre géniale coprez Clémence, est allée dans les rues de Caen interroger des passants sur l'orthophonie.

Ce micro-trottoir a pu montrer les représentations à propos de l'orthophonie dans la population générale, et pour beaucoup ces représentations étaient plutôt exactes !



**A retrouver sur notre chaîne Youtube ETOC !**

## ★ *AG de mi-mandat*

Le 11 mars, ETOC a donné rendez-vous à ses adhérents pour l'AG de mi-mandat. L'occasion de faire le point sur les différents projets menés par l'association. Une surprise était réservée aux adhérents présents : **la vente de pin's ETOC (1,50€ le pin's pour les adhérents et 2€ pour les non adhérents)!**



## ★ *Journée de la trisomie 21*

A l'occasion de la journée de la trisomie 21, le 21 mars, ETOC a publié une infographie sur le sujet et a incité tous les étudiants à participer à l'opération « Chaussettes dépareillées », qui consiste à porter deux chaussettes différentes afin d'interpeller sur la différence et la norme. Les membres du bureau d'ETOC ont ainsi pris une photo montrant leurs chaussettes dépareillées toutes réunies !



## ✧ *Nez pour sourire*

C'est une action caritative de collecte de dons au profit des clowns hospitaliers du RIRE MÉDECIN. Une fois par an, des bénévoles se mobilisent dans toute la France pour proposer au don des nez rouges et des goodies au profit du RIRE MÉDECIN pour financer des visites de clowns accompagnants les soignants. Cette année, les actions ont été suspendues à cause de la crise sanitaire, mais il est toujours possible de soutenir cette association en faisant un don (jusqu'en décembre) sur le lien suivant : <https://don.leriremedecin.org/nez-pour-sourire...> (PS : Notez « NPS CAEN » dans le complément d'adresse)



## ETOC confiné !

## ✧ *Les tips du confinement*

Même confiné, ETOC est resté actif ! Tous les jours, l'association a ainsi proposé des petits tips pour s'occuper pendant le confinement sur son compte instagram (vous pouvez d'ailleurs les retrouver dans les stories archivées) ainsi que sur sa page facebook. Les étudiants ont ainsi pu se voir proposer des suggestions de films ou de livres, des diy, des idées de pages facebook ou de comptes instagram à suivre, des bons plans spécial confinement (comme des jeux en ligne ou des sites proposant de visiter des musées à distance), des recettes...



## ✧ *Lien en EHPAD*

En cette période particulière, les personnes âgées se sont retrouvées particulièrement isolées. ETOC a donc décidé de faire appel aux étudiants pour envoyer des lettres aux résidents des EHPAD ! L'association a ainsi partagé l'initiative de la plateforme 1lettre1sourire, qui permet d'écrire des lettres qui seront distribuées dans les EHPAD. Il a aussi été proposé aux étudiants d'envoyer une lettre directement dans un EHPAD, l'EPMS Marie du Merle à Orbec.



## Septembre - Octobre 2020 :

## ✧ *Mets ta toque avec ETOC*

Pendant tout le mois de septembre, ETOC a proposé aux étudiants de cuisiner ensemble ! Tous les mercredis, nous nous retrouvions en live sur Google Meet pour réaliser 2 à 3 recettes simples, pas chères et délicieuses ! Telle Cyril Lignac, notre co-présidente Clémence animait ces soirées et a montré qu'on pouvait bien manger même avec une petite cuisine d'étudiant. Les recettes étaient ensuite publiées sur l'événement Facebook.



**Toutes les recettes sont à retrouver sur le site ETOC!**

## ✦ *B.E. Zen 2.0*

Du 28 septembre au 9 octobre s'est déroulé l'événement B.E. ZEN 2.0. Cet événement, qui avait beaucoup plu l'an dernier, a donc été réitéré. Il avait pour but d'ouvrir un espace de dialogue et de partage bienveillant en instaurant une bonne dynamique autour du bien-être étudiant. C'est un événement qui était gratuit et ouvert à tous les étudiants. Il se déroulait à distance, sur Zoom.

Ce sont 7 interventions autour du bien-être étudiant qui ont eu lieu. Chacune portait sur un thème différent, comme la gestion du temps, du stress ou bien l'insécurité, et réunissait des professionnels (sophrologues, naturopathes, praticiens en hypnose...) qui partageaient leurs savoirs.



**La rediffusion des interventions est disponible sur notre chaîne Youtube ETOC!**

## ✦ *Accueil des 1A*

Cette année encore, une commission composée de 2A s'est occupée de composer les duos/trios marraine-filleule entre 1A et 2A.

De plus, des étudiantes de 2A ont rédigé un livret d'accueil destiné aux 1A. Celui-ci recueille des informations sur la vie étudiante, sur les démarches administratives à effectuer (Léocarte, Etupass...) sous le système d'un abécédaire : 1 lettre = 1 astuce ! On y trouve donc des rubriques sur les associations, la gastronomie normande, la LSF et bien d'autres !





Créée en 2015, **Togoban** est l'association de solidarité internationale des étudiants en orthophonie de Caen. Le bureau 2019-2021 se compose de 8 membres, actuellement en 2ème et 3ème année. Les étudiantes ont pour projet de partir à Lomé (capitale du Togo).

L'objectif de ce voyage est de proposer un regard différent sur le handicap, méconnu dans les pays d'Afrique noire, en intervenant directement auprès des enfants dans l'école de la Tempérance, mais aussi auprès des adultes afin de sensibiliser une plus grande partie de la population. De plus, cela permet également d'échanger sur les études d'orthophonie et les pratiques sur place en étant en lien avec l'école d'orthophonie de Lomé.

Le voyage est d'une durée de 3 à 4 semaines. Cette année, au vu des conditions sanitaires particulières, les membres de l'association n'ont pas pu partir à la date prévue. Le voyage est donc reporté à 2021.

Ce projet est possible grâce aux financements extérieurs, mais aussi aux actions d'autofinancement organisées par l'équipe (ventes de gâteaux, organisation de soirée, opérations papiers cadeaux, etc) dans le but de récolter les fonds dont elle a besoin.



La **Fédération Nationale des Étudiants en Orthophonie (FNEO)** est une association de loi 1901 créée en 2002 pour représenter les étudiants en orthophonie au niveau national.

Elle regroupe 21 centres de formation en orthophonie (CFUO), soit 21 associations locales!

La FNEO a pour but :

- de représenter les étudiants en orthophonie et de défendre leurs droits et leurs intérêts
- de former et informer les étudiants en orthophonie sur les sujets les concernant pour leur permettre d'être acteurs de leur formation, de leur vie étudiante et de leur future profession
- d'engager une réflexion continue sur la nature et l'organisation de la formation en orthophonie
- de favoriser le développement des projets des étudiants en orthophonie ainsi que de promouvoir la vie associative et accompagner et solidariser le réseau.

## *Des exemples de projet menés cette année ?*

- **Le PAS:** Le PAS, Projet d'Appels aux Structures a débuté lors du mandat 2018-2019.

Il avait pour but de référencer tous les postes vacants en orthophonie dans les structures médico-sociales et sanitaires à travers la France, afin d'appuyer nos revendications d'un salaire à hauteur de nos compétences. Ce projet fut repris cette année par la nouvelle VP Perspectives Professionnelles, qui en réalisa une synthèse. 3341 structures furent contactées grâce aux étudiants qui se sont impliqués dans ce projet. Encore merci à eux.

Il nous faut continuer à défendre notre profession et cela passe par une juste reconnaissance de nos compétences !

Si vous le souhaitez, vous pouvez retrouver la synthèse en suivant ce lien :

<http://www.fneo.fr/publication/synthese-du-projet-dappel-aux-structures/>

- **Des événements même à distance !**

- Semaine de Formation de la FNEO à Distance : du 20 au 24 avril 2020, la FNEO a proposé de nombreuses formations et des temps d'échanges en lien avec votre future profession, votre statut d'étudiant.e ou encore la vie associative.

- Rencontres Internationales de la FNEO 2020: du 24 au 28 août 2020, à raison de 2 conférences par jour, la FNEO a proposé de rencontrer à la fois des étudiants étrangers, mais aussi des orthophonistes professionnels qui exercent hors de la France ou bien des orthophonistes étrangers.

- Congrès National de la FNEO 2020 (octobre 2020): Sur une durée d'une semaine, des conférences, des ateliers et l'Assemblée Générale de passation de la FNEO avaient lieu en ligne.

- **La campagne de Sensibilisation à l'orthophonie, OrthophoniST'OPital:**

L'exercice de l'orthophonie en salariat, pourtant indispensable, reste encore trop peu connu. Cette campagne avait pour but de vous présenter de réels témoignages illustrant les conditions de travail précaires pour les orthophonistes salariés. Plusieurs vidéos sont à retrouver sur les réseaux sociaux et le site de la FNEO.

# Récap FCBN



La **Fédération Campus Basse-Normandie (FCBN)**, est une fédération d'associations du territoire bas-normand. Elle regroupe actuellement 18 associations étudiantes.

La FCBN est la première organisation représentante des étudiants dans les conseils centraux, ceux du CROUS et ceux de la ComUE.

Elle anime la vie étudiante dans les différents campus, via ses projets et ceux des associations membres.

## Des exemples de projets menés cette année ?

### • **Le Mois Développement Durable**

La FCBN et son réseau d'associations ont décidé de mettre en place un projet, le mois Développement Durable, qui s'est déroulé au mois de février. Le but était une prise de conscience des étudiants sur des problématiques qui nous entourent, à travers des de nombreux évènements sur différents campus afin de comprendre, de sensibiliser et d'agir pour le développement durable à notre échelle. Parmi les événements : des CleanWalk, un ciné-débat avec la diffusion du film "Foutu pour foutu", une soirée caritative ainsi que le forum abordant de nombreuses thématiques comme le Zéro-déchet, la lutte contre la précarité et la récup' d'objets.

### • **La Semaine Sors de ta piaule**

La FCBN a lancé la Semaine Sors de ta Piaule. De nombreuses activités ont été organisées dans différentes résidences universitaires et sur plusieurs campus le temps d'une semaine durant la période hivernale qui peut parfois être source de découragement. Dans le programme : cours de danse, repas partagé, soirée blind-test/karaoké, concours d'écriture et pleins d'autres activités, activités gratuites ou à moindre coût. Et la soirée de clôture s'est déroulée au musée des beaux-arts : moment de détente, de rencontre et de culture ! De nombreux étudiants en orthophonie ont pu participer et s'amuser à ces différentes activités..!

### • **L'Agoraé**

L'Agoraé est une épicerie sociale et solidaire étudiante, portée par la FCBN, située sur le campus 1. Elle a pour but de venir en aide aux étudiants en situation de précarité, de leur apporter une aide alimentaire quotidienne, afin qu'ils puissent consacrer plus de temps à leurs études, et dans de meilleures conditions.

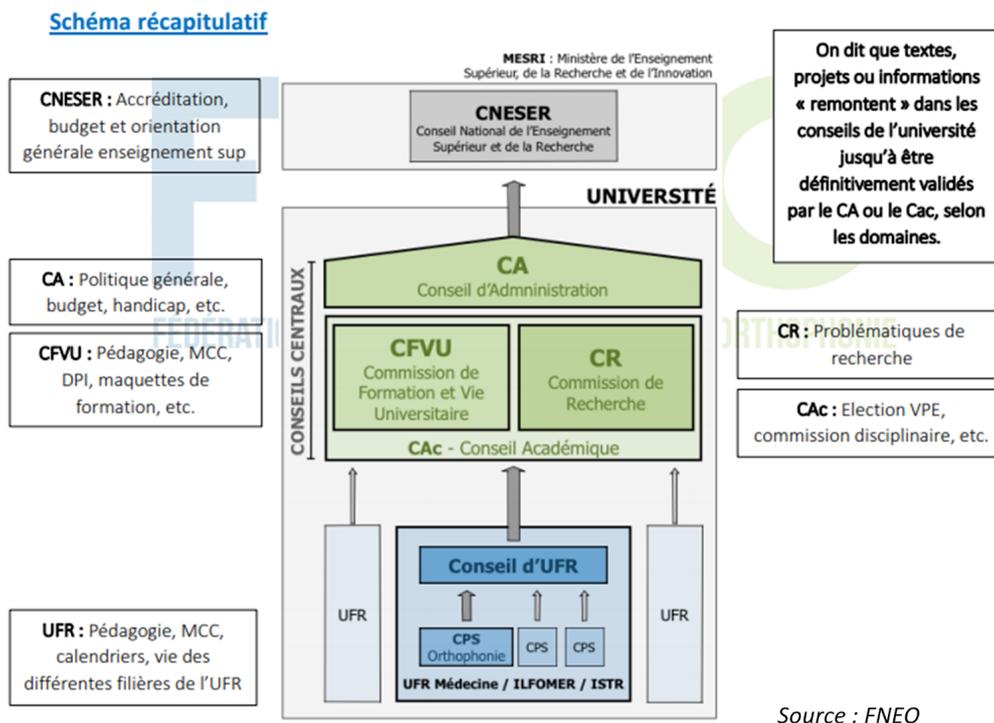
N'hésitez pas à faire un tour sur le site de l'agoraé pour voir ce qu'elle propose : <https://agoraecaen.org/>

Elle cherche également à favoriser l'échange au sein de la population du campus au travers de son lieu de vie et l'organisation d'animations avec le réseau : cours de cuisine, soirées jeux de société...



# Récap Université

## Elections conseils centraux de l'Université de Caen Normandie



Il existe plusieurs conseils au sein d'une université :

- **Le Conseil Académique (CAc)** qui se subdivise en deux commissions qui sont la Commission de Recherche (CR) et la Commission de Formation et Vie Universitaire (CFVU). Les étudiants ont un poids non négligeable au sein de ces instances, notamment en CFVU. Cette dernière traite plus particulièrement ce qui concerne la pédagogie, les formations, les modalités de contrôle de connaissances, la section disciplinaire, les bibliothèques universitaires. Le CAc est décisionnaire, excepté pour les décisions ayant des conséquences financières sur l'université, dans ce cas, c'est le CA qui prend les décisions.
- **Le Conseil d'Administration (CA)** : ce conseil est principalement en charge du budget, de la politique générale de l'établissement, du bilan social, du handicap et des propositions traitées dans les autres conseils de l'université quand celles-ci ont une incidence budgétaire. Comme vous l'avez compris, de nombreuses décisions qui concernent directement notre formation ou plus globalement notre vie au sein de l'université sont prises au sein de ces conseils. Il est donc très important, qu'au sein de ces derniers, des élus en orthophonie nous représentent et défendent nos intérêts.

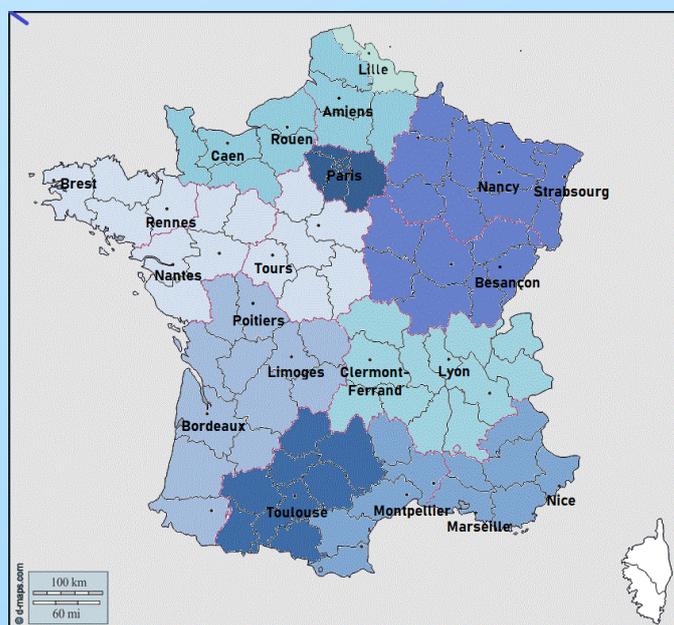
**En ce 28 janvier 2020, deux étudiantes en orthophonie ont été élues pour 2 ans!!!  
Félicitations à Roxane en 2A, élue étudiante titulaire en CFVU et Clémence, en 4A,  
élue étudiante suppléante en CFVU.**

# Point sur les examens d'aptitude

Les modalités d'admission ont subi un fort changement en 2020. En effet, celles-ci se déroulaient via un examen d'aptitudes jusqu'en 2019. En 2020, il était prévu qu'un **modèle transitoire** voie le jour : tout candidat voulant entrer en études d'orthophonie devait s'inscrire sur la plateforme Parcoursup et chaque centre de formation choisissait la forme que prendrait l'admission. Pour la majorité, le recrutement devait être constitué d'un examen du dossier assorti d'un oral, alors que les autres proposaient un examen sur table suivi d'un oral, dans la forme classique que nous connaissions jusqu'alors.

Ce modèle transitoire n'a pas pu voir le jour au vu de la situation sanitaire : l'ensemble des étudiants ont été admis sur **simple examen du dossier**, les épreuves orales annulées.

Les Centre de Formations Universitaires en Orthophonie (CFUO) ont été rassemblés par regroupements. **Nous faisons partie du regroupement Caen-Rouen-Amiens.** Les étudiants procédaient donc à des vœux sur Parcoursup (1 vœu = 1 regroupement). Le candidat pouvait faire 5 vœux maximum (= 5 regroupements) en orthophonie. Ensuite, ils classaient les CFUO au sein d'un regroupement en sous-vœux (1 sous-vœu = 1 CFUO). Le nombre de sous-vœux par regroupement n'était pas limité.



Du 22 janvier au 2 avril, les étudiants ont pu formuler leurs vœux, pour recevoir les réponses des CFUO à partir du 19 mai. Certains CFUO se sont vus **augmenter leur numerus clausus**, dans le cadre du plan gouvernemental "Un jeune, une solution", conséquence de la forte réussite au bac 2020 et du trop petit nombre de places dans l'enseignement supérieur. C'est donc cette année **35 étudiants qui ont fait leur rentrée en 1A à Caen**, soit 3 de plus que les années précédentes.

La FNEO a réalisé un **bilan sur le profil des admis pour l'année 2019-2020**, en comparaison aux autres promotions, que vous pouvez consulter en allant sur ce lien :

<https://thotismedia.com/orthophonie-bilan-parcoursup-2020/>

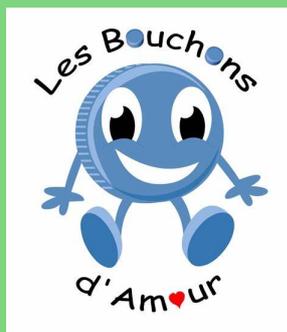
# Engagement d'ETOC

## dans le développement durable

**Tout le monde entend parler du développement durable aujourd'hui. Cette année, ETOC s'est engagée pour devenir une association plus éco responsable à travers ses actions.**

Cet élan a été fortement encouragé par le Mois du Développement Durable organisé par la FCBN, pendant lequel nos VP PCS ont organisé un vide-dressing solidaire et la publication d'un défi par jour pour encourager les étudiants à mettre en place des petits tips au quotidien ! ETOC était également présente à la CleanWalk de la FCBN, avec le sourire et la motivation caractéristiques des étudiants en orthophonie de Caen.

En parallèle, toute l'année, ETOC récolte les bouchons en plastique à la fac pour l'association Bouchons d'amour qui les recycle en faveur des personnes handicapées. De plus, cette année l'association encourage les étudiants à amener leur repas préparé, grâce aux micro-ondes installés au local, afin de limiter la surconsommation d'emballages des plats proposés à la cafétéria. Pour couronner le tout, le tri sélectif est maintenant possible au local !

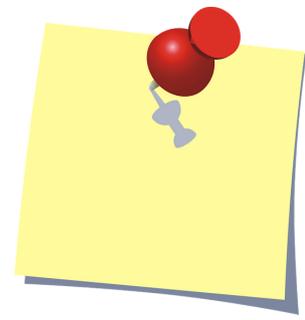


Nous espérons que les prochains bureaux continueront sur cette dynamique. Proposer des événements respectueux de l'environnement, ce n'est pas compliqué ! Il suffit de se poser les bonnes questions. Par exemple, en plus d'être super beaux, les écocup ETOC sont une manière simple de limiter les déchets lors des événements.

Alors, être associatif et écolo, c'est possible ? Evidemment !

Pssst, si le développement durable t'intéresse, on t'encourage à lire le livret Consommation responsable et orthophonie de la FNEO, disponible sur Agorabox...

# A ne pas rater



## ✦ *ETOC*

### L'AG de passation:

Ne manquez pas le renouvellement du bureau ETOC ! Au programme, une rétrospective de l'année qui vient de s'écouler, les bilans moraux et financiers poste par poste, et enfin la démission de l'ancien bureau, qui laissera sa place au tout nouveau bureau. Cette AG se déroulera le 5 novembre à 18h sur Google Meet. Venez nombreux !

## ✦ *Solidarité internationale*

### Le WESI:

Le week-end du 7 et 8 novembre, l'association de solidarité internationale de Lille (ELSCIA) organise un week-end d'échange autour des projets de solidarité internationale. Durant ce week-end, vous pourrez assister à un ciné débat, des formations, à un théâtre forum et même une soirée blind test ! Si la solidarité internationale vous intéresse ou que vous êtes seulement curieux, n'hésitez pas à vous inscrire ! Toutes les infos sont sur l'événement Facebook.

## ✦ *FCBN*

### Night Games Show:

Le 18 novembre, La FCBN vous invite à sa Night Games Show. Tu es étudiant.e bas-normand.e ? Tu aimes les jeux en ligne ? Pendant toute une soirée, sur Discord, viens t'amuser gratuitement, jouer et faire des rencontres ! Minecraft, Rocket League, League of Legends, Among Us, Petit bac, Loup Garou, BombParty, Skribbl.io,... Il y en a pour tous les goûts!

Tu ne souhaites pas jouer mais tu veux participer ? Connecte-toi à partir de 20h30 sur Twitch ! La soirée y sera diffusée, animée et se terminera par un DJ set, de quoi se déhancher depuis son salon.

## ✦ *CROUS*

### Service Culture et Vie de campus du Crous Normandie et la Maison de l'Étudiant:

Durant cette nouvelle période de confinement, ils proposeront sur leurs pages Facebook et Instagram, des activités artistiques et culturelles en ligne (cours de dessin, cours de guitare, cours de fitness...).

## ✦ *Université de Caen Normandie*

### Nocturne du Plan de Rome : le théâtre de Marcellus, le portique d'Octavie et le temple d'Apollon Sosianus (événement en ligne):

Aujourd'hui, entre le Tibre et la colline du Capitole, un peu à l'écart des circuits touristiques traditionnels, émergent au milieu des constructions modernes les ruines de quelques bâtiments antiques : les arcades d'un théâtre, les colonnes d'un temple, une entrée monumentale. Il s'agit du théâtre de Marcellus, du temple d'Apollon Sosianus et du portique d'Octavie. Ces trois édifices, construits ou reconstruits à l'époque d'Auguste, sont en fait les composants nécessaires du spectacle théâtral. La visite virtuelle conduit le spectateur dans l'ensemble de ce quartier reconstitué.



# Bons plans

## ✦ Les tips d'ETOC:

Depuis novembre dernier vous recevez dans vos boîtes mail la newsletter des tips d'ETOC. La prochaine sortira au mois de décembre, alors en attendant, voici quelques tips en exclusivité !

- La série 10 % :

Embarquez vous dans la vie trépidante des agents de stars. Cette série est vraiment drôle et divertissante ! De quoi passer un bon moment pendant nos longues soirées de couvre-feu ! La saison 4 vient de commencer, elle est diffusée sur France 2 tous les mercredis soir. Si vous avez raté les saisons précédentes elles sont disponibles sur Netflix.

- La série Outer Banks:

Des ados vivant en Floride partent à la recherche d'un trésor. Scénario simple au départ mais tout se complique rapidement. Une série addictive !

- Le jeu Time Bomb:

Pour vous divertir entre amis ou en famille, essayez le jeu Time bomb ! Dans ce jeu méchants et gentils s'affrontent : les gentils doivent désamorcer la bombe et les méchants la faire exploser. Sauf que personne ne sait qui est qui. Alors sortez vos plus belles phrases de menteur et observez attentivement chacun des joueurs pour gagner ! Fous rires garantis !

- Recette de compote de pommes:

Il vous faut: Des pommes (logique) et un peu d'eau.  
Facultatif : du sucre et de la cannelle.



Faites chauffer à feu doux les pommes dans une casserole avec un peu d'eau au fond pour ne pas qu'elles collent. Si vous trouvez vos pommes très peu sucrées, ajoutez un peu de sucre pour les rendre plus acidulées. Enfin si vous aimez la cannelle vous pouvez en mettre quelques pincées dans la casserole.

A servir chaud avec des petits gâteaux ! Un délice !

## ✕ Caen tu sors:

Bon, on ne peut plus trop trop sortir pour l'instant, mais vous pouvez relire ces articles pour vous faire une petite liste d'endroits à tester quand tout redeviendra plus ou moins normal ! Avec toutes ces adresses vous ne saurez pas par quoi commencer !

Pour plus de détails sur les différents lieux cités ici, les newsletters "Caen tu sors" sont disponibles sur la page Facebook d'ETOC

---

### *Où sortir?*

- **Le French Café**, 32 bis Quai Vendeuvre, 14000 CAEN
- **Le Farniente**, 13 Rue Paul Doumer, 14000 CAEN
- **L'Orient Express**, 24 Rue du 11 novembre, 14000 CAEN
- **Le Broc Café**, 18 Rue Ecuycère, 14000 CAEN
- **Le Delirium Café**, 18 Quai Vendeuvre, 14000 CAEN
- **SENSAS**, 4B rue de la cotonnière, 14000 CAEN

### → Et quand c'est confinement?

- Mets une bonne **playlist** en fond sonore (la chanson du moment? Fever, le duo d'Angèle et Dua Lipa)
  - Prépare-toi un **cocktail** avec ou sans alcool (le cocktail Bora Bora va vous faire voyager: 10 cl de jus d'ananas, 6 cl de jus de fruits de la passion, 1 cl de jus de citron, 1 cl de grenadine (+ 3 cl de rhum facultatif))
  - **Déhanche-toi** tout seul (ou avec des amis en visio) dans ton salon
- 

### *Où manger?*

- **El Olivo**, 32-34 Rue du Vaugueux, 14000 CAEN
- **La Buona Tavola**, 47 Rue Saint-Sauveur, 14000 CAEN
- **Le pré en ville**, 148 Rue Léon Foucault, 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
- **Le Grenier à crêpes**, 182 Rue Saint Jean, 14000 CAEN
- **Le Pavillon**, 80 Rue de la Délivrande, 14000 CAEN
- **Changsou**, 20 rue Demolombe, 14000 CAEN

### → Et quand c'est confinement?

- Certains restaurants continuent à **livrer à domicile** pour régaler vos papilles et notamment La Buona Tavola
- C'est l'occasion de **se mettre à la cuisine** (Pourquoi ne pas tester les recettes de "mets ta toque avec ETOC" ?)

---

## *Où se cultiver?*

- **Le théâtre de Caen**, 135 Boulevard Maréchal Leclerc, 14000 CAEN
- **Le Musée des beaux-arts**, 1 Le Château, 14000 CAEN
- **La Maison de l'Étudiant**, Université de Caen- Campus 1, 14000 CAEN
- **Le Zénith de Caen**, 6 rue Joseph Philippon, 14000 CAEN
- **Le Café des images**, 4 square du théâtre, 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR

### → *Et quand c'est confinement?*

- Sur Youtube, les **conférences TED** sont une série de conférences organisées au niveau international par la fondation à but non lucratif nord-américaine The Sapling foundation. Elle a pour but, selon son slogan, « de diffuser des idées qui en valent la peine ».
- Si vous êtes plutôt lecture, différentes librairies caennaises ont lancé des services de **click and collect** pour permettre aux caennais d'acheter des livres durant cette période de confinement. Rendez-vous sur [www.placedeslibraires.fr](http://www.placedeslibraires.fr)

# Coin détente



## ✦ *Perles de stage*

- Après avoir montré sur l'ordinateur une image d'asperges à un enfant qui ne savait pas ce que c'était, on enchaîne sur la lecture d'un livre. L'enfant semble perturbé pendant cet exercice, il jette souvent un oeil à l'ordinateur qui est resté ouvert, jusqu'à ce qu'il dise à l'orthophoniste "Tu peux enlever la photo des asperges s'il te plaît, ça me fait flipper".
- Dans une épreuve de morphosyntaxe testant la capacité à accorder le genre, l'ortho dit une phrase puis en commence une autre que l'enfant doit compléter avec le même adjectif accordé selon le genre du nom. L'ortho commence :
  - Ici, le garçon dit que sa chemise est neuve. Là la fille dit que son pull est...
  - Petit garçon s'empresse de répondre :
  - Moche !
- Pendant le stage en classe de CP, suite à un exercice l'enseignante demande aux enfants s'ils savent ce qu'est un Russe.  
Un enfant répond: "C'est un petit ruisseau ?"
- Avec ma maître de stage, on va chercher un patient dans sa classe ULISS Autisme, un des enfants de la classe nous ouvre et dit aux autres "c'est Jean-Claude !!"
- En classe de CP, la maîtresse demande aux enfants quels signes de ponctuation ils connaissent: "Le point d'exclamation !"